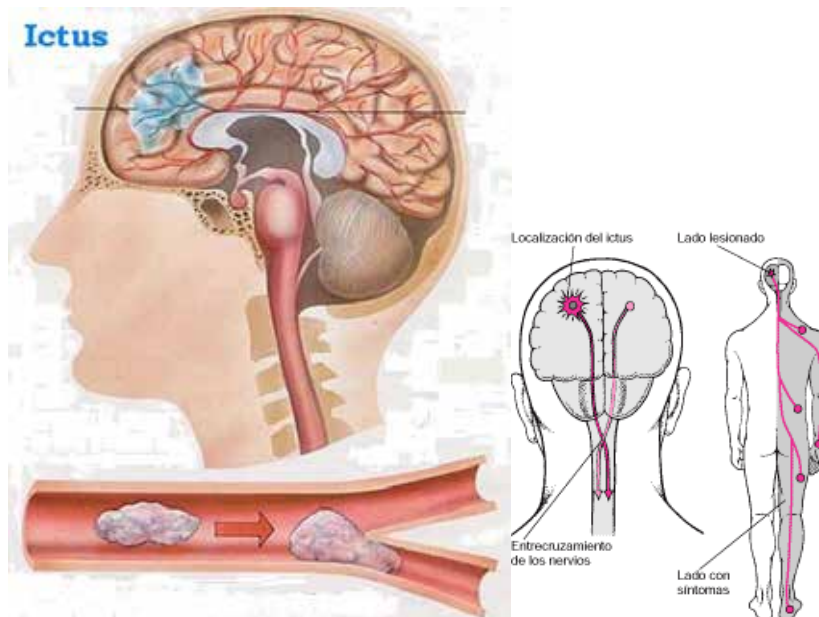


ICTUS

Definición:

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro. También se la conoce como Accidente Cerebro Vascular (ACV). Ocurre cuando un vaso sanguíneo que lleva sangre al cerebro se rompe o es taponado por un coágulo u otra partícula. Debido a esta ruptura o bloqueo, parte del cerebro no consigue el flujo de sangre que necesita. La consecuencia es que las células nerviosas del área del cerebro afectada no reciben oxígeno, por lo que no pueden funcionar y mueren transcurridos unos minutos.



Porque se producen:

Afectan principalmente a aquellas personas expuestas a factores de riesgo, como arterioesclerosis, hipertensión arterial, diabetes, hiperlipidemias, enfermedades cardiacas, tabaco...

Existen varios tipos:

- *ACV isquémico*: reducción del flujo sanguíneo que persiste varios segundos o minutos tras lo cual se produce el infarto de tejido cerebral. Las causas mas comunes son la arteriosclerosis y los émbolos cardiogénicos.
- *ACV hemorrágico*: según la localización de la hemorragia pueden ser:
 - Intracerebral, rotura de un vaso en el interior del encéfalo. Las causas de este tipo de hemorragia son hipertensión arterial, traumatismo, malformación arteriovenosa...
 - Subaracnoidea, presencia de sangre en el espacio subaracnoideo. Es menos frecuente y se debe a aneurismas y malformaciones arteriovenosas

Como podemos mejorar con fisioterapia:

En estos pacientes es importante la realización de un tratamiento precoz con el objetivo de reducir al máximo la minusvalía y evitar la aparición de complicaciones.

El tratamiento ira dirigido en función de la fase en la que se encuentre el paciente:

- *Fase aguda:* el objetivo es la prevención de complicaciones, tratamiento postural y la independencia del paciente.
- *Fase subaguda y crónica:* equilibrio y marcha, cinesiterapia y fisioterapia de mantenimiento.

Todas las técnicas van dirigidas a la reeducación de las actividades de la vida diaria del paciente.

Sesiones recomendadas:

Lo idóneo seria sesiones alternas 3 veces por semana, siempre en función del estado de cada paciente.

Para más información sobre esta lesión u otras patologías estamos a tu disposición, nos puedes localizar para pedir cita en el teléfono 91 662 60 11 o en el mail info@davidarehabilitacion.com.

Artículo realizado en el **Departamento de Fisioterapia**
Davida Rehabilitación Center, junio de 2018

