

## LA ESCOLIOSIS

### *¿Que es la escoliosis?*

Es la desviación de la columna vertebral en el plano frontal asociado a la rotación de los cuerpos vertebrales.

La columna vertebral de cada persona presenta una curvatura que es esencial para mantener el equilibrio, caminar...pero cuando esta curva progresa puede ocasionar problemas funcionales y estéticos importantes.

### *¿Por que se produce?*

La escoliosis suele manifestarse en la adolescencia y progresar hasta el final del crecimiento. Podemos encontrar:

-*Escoliosis no estructuradas*: la curva es flexible, las vértebras son normales sin alteraciones morfológicas ni estructurales. Si tratamos la causa que la produce( postural, dismetria, lumbociatalgias, infecciones...) desaparece la escoliosis, salvo que pase mucho tiempo y se estructure.

-*Escoliosis estructuradas*: las curvas no son flexibles y hay alteraciones estructurales y morfológicas de las vértebras con una rotación fija de las mismas. No las puede corregir el paciente totalmente.

Según la causa pueden ser:

- Idiopaticas ( la causa se desconoce),

Signos de la escoliosis



- Congénitas (la causa se ve radiologicamente)
- Neuropaticas( parálisis espástica...).

### *¿Cuándo acudir al fisioterapeuta?*

El paciente suele acudir a la consulta del fisioterapeuta por prescripción médica, o por referir algún síntoma como un dolor de espalda.

La fisioterapia esta indicada en casos de escoliosis estructurada y no estructurada y como *medida de prevención*.

El tratamiento será individualizado y dependerá de la causa de escoliosis, el tamaño y localización de la curva, para ello es muy importante hacer una buena historia clínica, exploración física y radiológica.

Puede mejorar con masoterapia, pilates, ejercicios de flexibilización de la columna, fisioterapia respiratoria, electroterapia analgésica,...

El número de sesiones recomendadas será de 2-3 semanales.

Para más información sobre esta lesión u otras patologías estamos a tu disposición, nos puedes localizar para pedir cita en el teléfono 91 662 60 11 o en el mail [info@davidarehabilitacion.com](mailto:info@davidarehabilitacion.com).