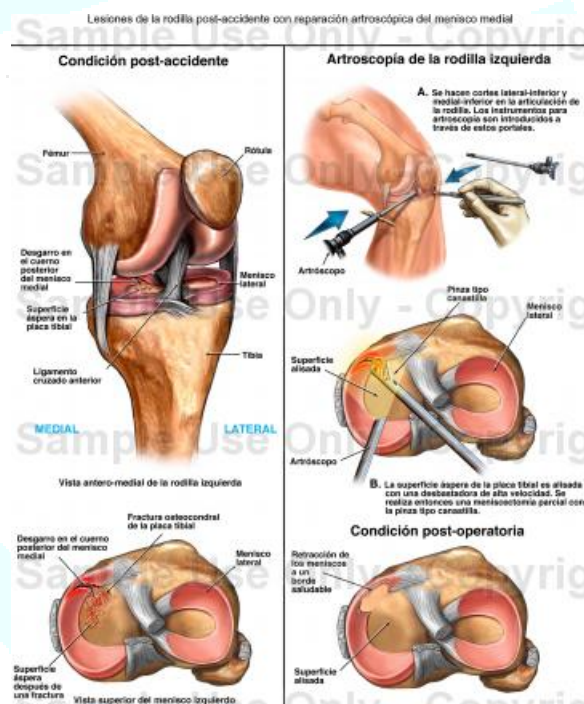


ARTROSCOPIA DE RODILLA

Definición:

Es una técnica de cirugía que permite ver directamente el interior de la articulación de la rodilla y trabajar dentro de ella, sin necesidad de abrirla. Sólo se practican unas pequeñas incisiones o cortes en la piel, de alrededor de un centímetro cada una. Se considera la mejor técnica posible para las lesiones meniscales, adherencias, cuerpos libres y para el inicio de las lesiones de cartílago.



Porque se produce:

- Un menisco roto total o parcialmente. El menisco es el cartílago que protege el espacio entre los huesos en la rodilla. La cirugía se hace para repararlo o extirparlo.
- Un ligamento cruzado anterior (LCA) o ligamento cruzado posterior (LCP) dañados o rotos.
- Inflamación o daño del revestimiento de la articulación, denominado membrana sinovial.
- Desalineación de la rótula que la saca de posición.
- Pedazos pequeños de cartílago roto en la articulación de la rodilla.
- Extirpación del quiste de Baker, una hinchazón por detrás de la rodilla que se llena de líquido. Algunas veces, esto ocurre cuando hay inflamación (sensibilidad y dolor) por otras causas, como la artritis.
- Algunas fracturas de los huesos de la rodilla.

Cualquiera de estas patologías pueden producirse por traumatismos o por problemas degenerativos de las estructuras que forman la articulación de la rodilla.

Como podemos mejorar con fisioterapia:

En estos pacientes el objetivo del tratamiento será aliviar el dolor, mejorar la amplitud del movimiento y aumentar su fuerza.

- Terapia Manual para disminuir el edema y recuperar la flexibilidad de los tejidos
- Ejercicios isométricos y con resistencia progresiva (pesos) para fortalecer la musculatura
- Ejercicios en cadena cinética cerrada para estabilizar la articulación (sentadillas)
- Ejercicios aeróbicos como andar y montar en bici
- Electroterapia para aliviar el dolor y disminuir el edema
- Ultrasonido para mejorar la amplitud de movimiento y la cicatrización del tejido

Sesiones recomendadas:

Sesiones alternas 3 veces por semana y pautando ejercicios y recomendaciones domiciliarias para realizar a diario.

Para más información sobre esta lesión u otras patologías estamos a tu disposición, nos puedes localizar para pedir cita en el teléfono 91 662 60 11 o en el mail info@davidarehabilitacion.com.

Artículo realizado por Yohana de la Rosa Sanchez
Fisioterapeuta de Davida Rehabilitación Center a 29 de junio de 2010

DAVIDA

FISIOTERAPIA