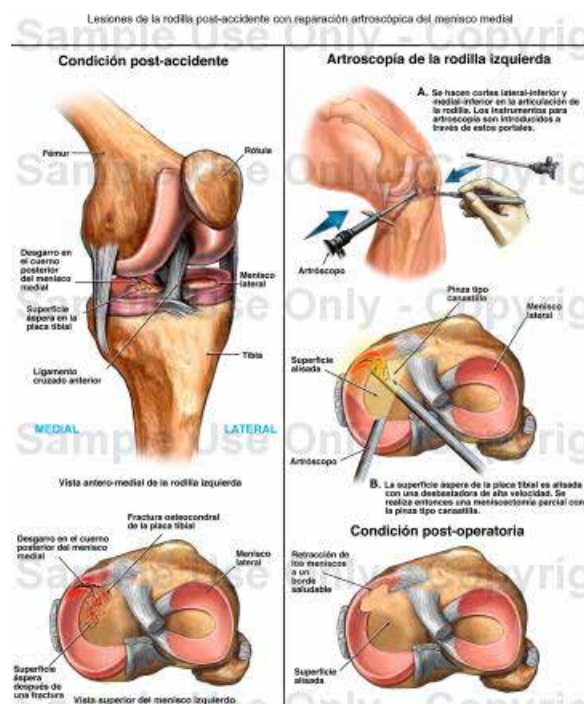


ARTROSCOPIA DE RODILLA

Definición:

Es una técnica de cirugía que permite ver directamente el interior de la articulación de la rodilla y trabajar dentro de ella, sin necesidad de abrirla. Sólo se practican unas pequeñas incisiones o cortes en la piel, de alrededor de un centímetro cada una. Se considera la mejor técnica posible para las lesiones meniscales, adherencias, cuerpos libres y para el inicio de las lesiones de cartílago.



Porque se produce:

Un menisco roto total o parcialmente. El menisco es el cartílago que protege el espacio entre los huesos en la rodilla. La cirugía se hace para repararlo o extirparlo.

Un ligamento cruzado anterior (LCA) o ligamento cruzado posterior (LCP) dañados o rotos.

Inflamación o daño del revestimiento de la articulación, denominado membrana sinovial.

Desalineación de la rótula que la saca de posición.

Pedazos pequeños de cartílago roto en la articulación de la rodilla.

Extirpación del quiste de Baker, una hinchazón por detrás de la rodilla que se llena de líquido. Algunas veces, esto ocurre cuando hay inflamación (sensibilidad y dolor) por otras causas, como la artritis.

Algunas fracturas de los huesos de la rodilla.

Cualquiera de estas patologías pueden producirse por traumatismos o por problemas degenerativos de las estructuras que forman la articulación de la rodilla.

Como podemos mejorar con fisioterapia:

En estos pacientes el objetivo del tratamiento será aliviar el dolor, mejorar la amplitud del movimiento y aumentar su fuerza.

- Terapia Manual para disminuir el edema y recuperar la flexibilidad de los tejidos
- Ejercicios isométricos y con resistencia progresiva (pesos) para fortalecer la musculatura
- Ejercicios en cadena cinética cerrada para estabilizar la articulación (sentadillas)
- Ejercicios aerobicos como andar y montar en bici
- Electroterapia para aliviar el dolor y disminuir el edema
- Ultrasonido para mejorar la amplitud de movimiento y la cicatrización del tejido

Sesiones recomendadas:

Sesiones alternas 3 veces por semana y pautando ejercicios y recomendaciones domiciliarias para realizar a diario.

Para más información sobre esta lesión u otras patologías estamos a tu disposición, nos puedes localizar para pedir cita en el teléfono 91 662 60 11 o en el mail info@davidarehabilitacion.com.

Artículo realizado en el **Departamento de Fisioterapia**

Davida Rehabilitación Center, junio de 2018

